

## **Условия проведения первого этапа Конкурса**

1. Первый этап состоит из:

1.1 Тренировочный поход выходного дня на контрольных туристских маршрутах.

Тренировочные походы выходного дня на контрольных туристских маршрутах (далее – ТПВД) проводятся по следующим видам туризма: пешеходный, водный, лыжный и пешеходный зимний.

Цель данных мероприятий - ознакомление с туристским бытом, туристскими техниками и наработка туристского опыта в детских туристских группах образовательных организаций к проведению самостоятельных походов.

В ТПВД принимают участие туристские группы образовательных организаций возрастом участников от 7 до 16 лет.

Состав команды: 10 человек, из них 1 руководитель в возрасте старше 21 года и заместитель руководителя в возрасте от 18 лет.

Программа ТПВД и место проведения данных мероприятий публикуется на сайте ГБУ ДО РЦ "Вега" ([www.vega52.ru](http://www.vega52.ru)) и в группе "Центр детского юношеского туризма и краеведения" социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/turcentrnn](https://vk.com/turcentrnn)), не позднее чем, за две недели до начала данного мероприятия.

1.2. Поход выходного дня на контрольных туристских маршрутах

Походы выходного дня на контрольных туристских маршрутах (далее – ПВД) проводятся по следующим видам туризма: пешеходный, водный, лыжный и пешеходный зимний.

Цель данных мероприятий - подтверждение наработанных навыков в области туристского быта, туристских техник и наработка туристского опыта в детских туристских группах образовательных организаций к дальнейшему проведению самостоятельных походов

В ПВД принимают участие туристские группы образовательных организаций возрастом участников от 7 до 16 лет

Состав команды: 10 человек, из них 1 руководитель в возрасте старше 21 года и заместитель руководителя в возрасте от 18 лет

Программа ПВД и место проведения данных мероприятий публикуется на сайте ГБУ ДО РЦ "Вега" ([www.vega52.ru](http://www.vega52.ru)) и в группе "Центр детского юношеского туризма и краеведения" социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/turcentrnn](https://vk.com/turcentrnn)), не позднее чем, за две недели до начала данного мероприятия.

### 1.3. Тренировочные степенные походы на контрольных маршрутах.

Тренировочные степенные походы на контрольных туристских маршрутах (далее - ТСП) проводятся по следующим видам туризма: пешеходный, водный, лыжный и пешеходный зимний.

Цель данных мероприятий - проверка подготовленности и готовности детских туристских групп образовательных организаций к проведению самостоятельных походов.

В ТСП принимают участие туристские группы образовательных организаций возрастом участников от 10 до 18 лет.

Состав команды 10 человек из них 1 руководитель в возрасте старше 21 года и 1 заместитель руководителя в возрасте от 18 лет.

Программа ТСП и место проведения данных мероприятий публикуется на сайте ГБУ ДО РЦ "Вега" ([www.vega52.ru](http://www.vega52.ru)) и в группе "Центр детского юношеского туризма и краеведения" социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/turcentrnn](https://vk.com/turcentrnn)), не позднее чем, за две недели до начала данного мероприятия.

### 1.4. Степенные походы на контрольных маршрутах.

Степенные походы на контрольных маршрутах (далее – СП) проводятся по следующим видам туризма: пешеходный, водный, лыжный и пешеходный зимний.

Цель данных мероприятий - планомерная подготовка туристских групп для участия во всероссийском слете школьников и участии во всероссийском конкурсе отчетов о походах.

В СП принимают участие туристские группы образовательных организаций возрастом участников от 12 до 18 лет прошедшие СП и допущенные к самостоятельному выходу в поход.

Программа СП и условия проведения данных мероприятий публикуется на сайте ГБУ ДО РЦ "Вега"([www.vega52.ru](http://www.vega52.ru)) и в группе "Центр детского юношеского туризма и краеведения" социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/turcentrnn](https://vk.com/turcentrnn)), не позднее чем, за две недели до начала данного мероприятия.

## 2. Время и место проведения

Конкурсные мероприятия проводятся в соответствии с графиком проведение мероприятий, приложении №1 регионального конкурса походов и экспедиций обучающихся Нижегородской области в 2020 – 2021 году. Место проведения и маршруты выкладываются на сайте ГБУ ДО РЦ "Вега"([www.vega52.ru](http://www.vega52.ru)) и в группе "Центр детского юношеского туризма и краеведения" социальной сети «ВКонтакте» ([vk.com/turcentrnn](https://vk.com/turcentrnn)) за 5 дней до проведения мероприятия.

3. Во время проведения тренировочных и зачетных мероприятий будут проходить дополнительные туристские этапы Конкурса по туристским навыкам.

3.1. Перечень возможных этапов Конкурса может включать в себя следующие элементы:

### 3.1.1. Технически сложные этапы:

- навесная переправа;
- движение по скальному участку;
- переправа через реку, овраг по бревну, включая укладку бревна;
- переправа через реку вброд с использованием перил;
- переправа по веревке с перилами;
- другие технические этапы и их элементы.

### 3.1.2. Этапы без физической нагрузки:

- вязка туристских узлов;
- оказание первой доврачебной помощи;
- топография и ориентирование.

- другие этапы и их элементы.

### 3.1.3. Технически простые этапы:

- переправа на плавсредствах;
- подъем по склону (в том числе по перилам);
- спуск по склону спортивным способом;
- траверс склона;
- транспортировка пострадавшего по простому рельефу;
- переправа через реку вброд;
- преодоление канавы, ручья, рва с помощью шеста или с использованием подвешенной веревки (маятником);
- движение по жердям;
- движение по кочкам, включая искусственные;
- преодоление чащи, завалов;
- туристское ориентирование на местности;
- и другие технические этапы и их элементы.

### 3.1.4. Этапы проверки начальных туристских навыков:

- установка палатки;
- разжигание костра;
- укладка рюкзака;
- другие туристские навыки.

### 3.1.5. Поисково – спасательные работы (ПСР).

- транспортировка пострадавшего по сложному рельефу;
- вязание носилок;
- организация теплой точки;
- и другие элементы ПСР

### 3.1.6. Краеведение

### 3.1.7. Этапы на средствах сплава.

- прохождение ворот;
- метание спас конца;
- обнос водного препятствия;

- постановка судна на ровный киль;
- спасательные работы на воде;
- другие этапы и их элементы.

3. Прохождение заданного маршрута участниками происходит в соответствии с предварительно заявленной возрастной группой и уровнем похода. Каждой возрастной группе предлагается соответствующая нитка маршрута определенной протяженности.

4. Тренировочные походы, по заданному маршруту проводятся в однодневном формате без ночевки.

5. Условия участия команд.

5.1. Ответственность за безопасность, сохранность жизни участников в пути и во время проведения мероприятия Конкурса, соответствие применяемого личного и группового снаряжения, выполнение правил техники безопасности на маршруте, в пути на мероприятие Конкурса и обратно, соблюдение дисциплины на месте проведения Слета возлагаются на руководителей команд.

5.2. В случае нарушения дисциплины командой (участником), главным судьей Конкурса выносится предупреждение руководителю команды. В случае вынесения повторного предупреждения команда снимается с маршрута с последующим направлением разъяснительного письма в адрес организации, направившей команду на Конкурс.

6. Команда должна обеспечить себе прием пищи, иметь необходимый запас питьевой воды из расчета на каждого участника группы и иметь сезонную одежду (закрытого типа) для передвижения по пересеченной местности. Разогрев, приготовление пищи и кипячение воды производится на газовых горелках (или костре – по условию проведения Конкурса). Разведение костров и мангалов запрещено.

6.2. Командам в ходе приготовления пищи запрещается оставлять без контроля газовые горелки, использовать одноразовые газовые баллоны после повторной заправки, а также использовать открытый огонь в палатках

6.3. Руководитель команды обязан проконтролировать оборудование места для

работы с газовой горелкой по правилам пожарной безопасности.

#### 7. Время и место проведения

Конкурсные мероприятия проводятся в соответствии с графиком проведения мероприятий, приложении №1 регионального конкурса походов и экспедиций обучающихся Нижегородской области в 2020 – 2021 году. Место проведения и маршруты выкладываются на сайте ГБУ ДО РЦ "Вега" и в группе "Центр детского юношеского туризма и краеведения" социальной сети «ВКонтакте» за 5 дней до проведения мероприятия.